



### No-Gos für Businessmänner

Männer können die Kleiderfrage im Büro generell einfacher beantworten als Frauen. Im Zweifel greifen sie zum Anzug oder, wenn es legerer sein soll, zum Sakko. Ein paar Fettnäpfchen hält der „Kleider-Knigge“ jedoch schon für sie bereit:

- ▶ Nackte Männerbeine gehören sich in keinem Fall ins Büro – lange Hosen sind Pflicht.
- ▶ Auch T-Shirts sollten zuhause bleiben, lieber auf Poloshirts zurückgreifen.
- ▶ Kurzarm-Hemden sind keine Option: „Das bringt eine unschöne Fülle in den Oberkörper“, weiß Katrin Thörl-Schultz.
- ▶ Fingernägel sollten nicht über die Fingerkuppen hinausstehen.

### No-Gos für Businessdamen

- ▶ Unterwäsche oder der Brustansatz darf nicht zu sehen sein; generell: nicht zu sexy kleiden.
- ▶ Röcke sollten immer übers Knie reichen.
- ▶ Aufdringliches Make-up ist fehl am Platz, lieber dezente Töne wählen.
- ▶ zu viel Schmuck – mit mehr als fünf bis sieben Accessoires sollte sich frau nicht schmücken.
- ▶ Gerade im Sommer sehr beliebt, doch Katrin Thörl-Schultz ein Dorn im Auge: Sonnenbrillen sollten nicht als Haarreif dienen.
- ▶ Nailart hat am Schreibtisch nichts verloren. Fingernägel sollten weder auffällig lackiert noch übertrieben lang sein.
- ▶ Keine Ballerinas – außer, frau nimmt in Kauf, als Mädchen gesehen zu werden.



## Kleider machen Leute

**KNIGGE** Mit dem Eindruck im Büro wird der Grundstein für die Karriere gelegt.

**ad.** Flip Flops, lange Fingernägel, kurze Hosen. Um sich im Büro unpassend zu kleiden, muss man sich nicht anstrengen. Es gibt einen ganzen Regelkatalog voller Don'ts. Doch nicht alle Regeln müssen auch immer eingehalten werden. „Entscheidend ist das Umfeld“, weiß die Regensburger Stilberaterin Katrin Thörl-Schultz.

In einer Werbeagentur dürfe man sich freier anziehen als in einer Bank. Doch egal, wo man seine Brötchen verdient, ein gepflegtes Erscheinungsbild ist immer Pflicht. Geduscht und in sauberer Kleidung zu erscheinen ist unumgänglich.

Nach wie vor sei der erste Eindruck entscheidend. „Mit meinem Erscheinungsbild lege ich den Grundstein dafür, in welche Schublade mein Gegenüber mich steckt“, so Thörl-Schultz, die seit über 35 Jahren in der Modebranche arbeitet. Bei der Auswahl der Kleidung

sollte man deshalb stets eine Frage im Hinterkopf haben: „Wie will ich gesehen werden?“ Zu sexy, zu schlampig oder zu flippig – falsche Outfits könnten fatale Folgen für die Karriere haben. „Ich würde mit jemandem mit ungepflegten Schuhen nur ungern einen Investitionsplan besprechen“, so Katrin Thörl-Schultz.

Aus ihrer Erfahrung weiß sie, dass viele Chefs enormen Wert auf das richtige Businessoutfit legen und es auch Auswirkungen auf den beruflichen Werdegang haben kann. Am besten fährt, wer sich gepflegt, klassisch und schlicht kleidet und dabei auf modische Provokationen verzichtet.

Mit der Mode zu gehen ist dennoch möglich. Herren können beispielsweise auf bunte Socken oder eine auffällige Krawatte zurückgreifen. Und auch die Schuhe lassen – abgesehen von „verbotenen“ Turnschuhen und Sandalen – Spielraum für modische Akzente. Bei den Damen ist es ganz ähnlich. Seriös ist nicht gleich speißig, weiß Katrin Thörl-Schultz. Sie rät zu farbigen Blusen, akzentsetzenden Schals und dem Griff zu angesagten Schnitten und Materialien.

### Darauf sollten Sie im Büro generell achten:

- ▶ Egal, wie heiß es sein mag und wie trendy das Schuhwerk ist: Offene Schuhe haben im Büro nichts verloren.
- ▶ Auch Turnschuhe sind untersagt.
- ▶ Schultern müssen in jedem Fall bedeckt sein.
- ▶ Die Hände gehören zur Visitenkarte: Sie sollten immer gepflegt sein.
- ▶ Wer seinen Arbeitsplatz betritt, sollte seine Kopfbedeckung abnehmen.
- ▶ Kleidung darf nicht zu eng und unbe-

dingt gewaschen und gebügelt sein.

- ▶ Sichtbare Tattoos oder Piercings gehören nicht ins Büro, auch „wenn sie vermeidlich in der Gesellschaft angekommen sind, sind Tattoos und Piercings im Büro unpassend“, wie Katrin Thörl-Schultz weiß.
- ▶ Jeans sind nur bürotauglich, wenn sie dunkel sind und ordentlich wirken; auffällige Waschungen, der Used-Look oder Risse sind Tabu.
- ▶ Generell keine Freizeitkleidung.





## Tipps für Berufseinsteiger

Berufseinsteigern und Bewerbern empfiehlt Katrin Thörl-Schultz, das Unternehmen vor dem ersten Tag oder dem Vorstellungsgespräch zu googeln. „Auch, wenn das eigentlich selbstverständlich sein sollte, vergessen das gerade junge Leute oft“, weiß die Expertin. An der Homepage ließe sich der Kleidungsstil im Unternehmen ablesen. Außerdem rät sie, einfach mal am zukünftigen Arbeitsplatz vorbeizuschauen und zu beobachten, was die Kollegen in spe tragen.

Ein großes Thema – gerade bei der Damenwelt – ist immer die richtige Kleiderwahl fürs Vorstellungsgespräch. Dafür muss es inzwischen nicht mehr der Hosenanzug sein, solange das Outfit gepflegt ist und zum Unternehmen passt. Auch ein Kleid ist denkbar. „Aber bitte dezent“, sagt Katrin Thörl-Schultz. Auf jeden Fall sollten Frauen die Ballerinas im Schrank lassen. Sie sind eindeutig „zu mädchenhaft“.



# KARRIERESPRUNG!

IHK-Aufstiegsfortbildungen

- Fachkaufleute
- Fachwirte
- Meister
- Betriebswirte

Zukunft bewegen



Studienzentrum, Sprachkolleg,  
Führungstrainings

Ausbildungs- und berufsbegleitende  
Bachelor- und Masterstudiengänge,  
Sprachkurse- und Zertifikate

Das Mehr für Ihre Karriere



IHK-Akademie in Ostbayern GmbH  
D.-Martin-Luther-Straße 12  
93047 Regensburg  
Telefon: 0941 280899-100 [www.ihk-wissen.de](http://www.ihk-wissen.de)



Management Kolleg in Ostbayern GmbH  
Ein Unternehmen der IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim  
Prüfenerger Straße 20 | 93049 Regensburg  
Telefon: 0941 630767-0



[www.mkolleg.de](http://www.mkolleg.de)

## Mach was draus!

**GEBHARDT**

### Was hat eine Cola-Flasche mit einem Autoreifen gemeinsam?

Mehr, als Du denkst! Sie würden vielleicht einmal mit einem GEBHARDT Behälter transportiert und gelagert. Überrascht?

Wir bei GEBHARDT entwickeln und produzieren innovative Ladungsträger für unsere nationalen und internationalen Kunden. Mit unseren Produkten optimieren wir die Logistikprozesse von vielen namhaften Unternehmen.

Werde auch Du Teil unseres Teams. Es erwarten Dich eine erstklassige Ausbildung, anspruchsvolle Aufgaben, viel Abwechslung und hervorragende Perspektiven.

GEBHARDT Logistic Solutions GmbH  
Frühlingstraße 2-3, 93413 Cham

Deine Ansprechpartnerin für Ausbildung:  
Katerina Scheffler, Ausbildungsleiterin

### Du hast die Wahl!

#### Ausbildung

- Industriekaufmann
- Technischer Produktdesigner
- Mechatroniker
- Industriemechaniker
- Konstruktionsmechaniker
- Werkzeugmechaniker
- Holzmechaniker
- Fachinformatiker
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kaufmann für Spedition und Logistik

#### Duales Studium

- Bachelor of Arts | Betriebswirtschaft
- Bachelor of Engineering | Wirtsch.-Ing.

Telefon: +49 (0)9971 / 841-0

E-Mail: [bewerbung@gebhardt.eu](mailto:bewerbung@gebhardt.eu)

Weitere Informationen unter  
[www.gebhardt.eu](http://www.gebhardt.eu)